

Klä dig varmt

Vatten leder värme ~20 gånger bättre än luft, detta gör att vistelse under vatten kräver extremt bra isolering för att vi inte ska behöva frysa.

Närmast kroppen,

Viktigaste egenskaperna på det inre lagret som ligger direkt mot kroppen är att det ska kunna andas bra och transportera bort fukten som kontinuerligt kommer från huden ut till nästa lager. Bra material med dessa egenskaper är gjorda av syntet, ylle eller ull. Tänk även på att detta lager ska sitta tajt, samt att även underkläderna och händerna får skydd med samma egenskaper. Vilket material man väljer är en smaksak, tänk dock på att inte använda bomull närmast kroppen eller som isolerande lager.

Isolerande lagret,

Viktigaste egenskaperna på det isolerande mellanlagret är att skapa en isolerande luftbarriär, samt att det har förmågan att binda och hålla kvar den fukt som kommer från både det inre och det yttre lagret. Bra material med dessa egenskaper är gjorda av syntet (thinsulate, fleece etc.), eller ull. Tänk på att det är viktigt att detta lager måste vara lite löst och pösigt för att man ska kunna få den där isolerande luftbarriären.

Yttre lagret,

Vid dykning är det yttre lagret helt tätt. En del dräkter är tjocka och isolerande, medans andra är tunna och har nästan ingen isolerande förmåga alls. Eftersom dräkten är tät, innebär det att vi inte kan transportera ut fukten som kommer innefrån, samt att temperaturskillnaden kommer att skapa kondens på insidan dräkten. Detta ställer höga krav på det isolerande mellanlagret!

För att få en behaglig tillvaro utan att frysa så behöver man en bra balans mellan dessa lager. När det är extra kallt, ta inte på fler lager. Utan välj istället rätt tjocklek på respektive lager.

Mer information, kontakta gärna oss - www.sublight.se